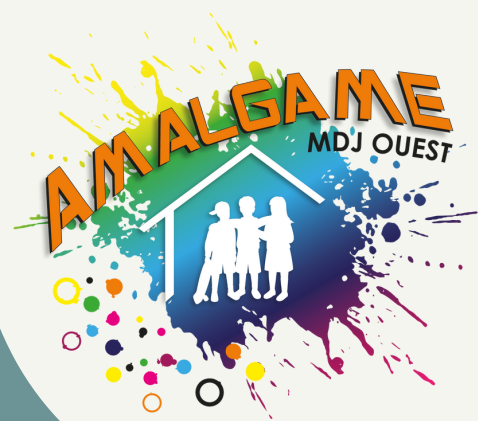


RAPPORT ANNUEL

Amalgame MDJ Ouest

2022-2023



85-A, Rue du Grand-Tronc
Lévis, Qc
G6K 1C3
418 831-7582
info@amalgamemdj.com

Si nous pouvions résumer Amalgame en quelques mots...

“

Pour moi la MDJ c'est super important parce qu'au début j'avais super peur d'être jugé et j'étais vraiment timide, mais j'ai vite réalisé que tout le monde était super gentil et que tous était inclus peu importe leur différence. Ça m'a permis de me faire des amis et de m'ouvrir aux autres.

”

Mélodie Lacroix
Jeune d'Amalgame MDJ Ouest

Mot du président

Depuis plusieurs années, je suis actif au conseil d'administration d'Amalgame. Les dernières années n'ont certes pas été faciles. Plusieurs enjeux se sont présentés, notamment la démission de notre directrice en début d'année. J'ai moi-même réfléchi à mon implication.

Puis nous avons engagé un directeur qui a amené un nouveau souffle à l'organisme. Il proposa des manières différentes de procéder afin d'axer sur la collaboration. J'ai eu le goût de m'impliquer davantage et de contribuer à ce vent nouveau. Je me suis alors proposé comme président pour relever un beau défi. Je prends le temps de remercier Isabel pour toutes ces années d'implication. Merci !

Cette année, au conseil, nous avons travaillé fort sur plusieurs dossiers en collaboration avec notre directeur. Nous avons solidifié notre équipe de travail avec de nouvelles conditions salariales, des budgets pour des activités de cohésion d'équipe et renouvelé nos politiques et conditions de travail. Nous avons aussi mis beaucoup d'efforts sur l'orientation financière de l'organisme. Finalement, nous avons aussi mis l'accent sur le renouvellement de nos installations.

Bref, ce fut une belle année de changements positifs, nous nous sommes adaptés pour aller de l'avant ! Je suis certain que notre équipe va relever les défis à venir.

Tony Hounsell, président

Mot du directeur

Ce fut une année haute en couleur ! Je fus embauché quelques jours avant la fin de l'année financière et, dès mon entrée en poste, plusieurs défis majeurs attendaient l'organisme.

En effet, plusieurs enjeux étaient en question : la fréquentation diminuée due à la pandémie, la gestion des budgets, les employés, l'ambiance de travail, les hausses du coût de la vie, la pénurie de main d'œuvre, la qualité des installations, ect. Bref, il y avait du pain sur la planche, mais heureusement, le conseil d'administration a travaillé fort avec la direction pour faire en sorte qu'Amalgame en sorte plus fort et redevienne un organisme phare !



La première tâche ardue fut de mettre à jour les budgets et la prévision financière. Bien que l'organisme soit en très bonne santé financière, il y avait quelques coquilles de comptabilité qui ne donnaient pas un indicateur juste de la situation. Cela a fait en sorte que nous avons dû fonctionner avec des prévisions déficitaires et prendre des décisions importantes afin d'atteindre des objectifs financiers de saine gestion. Les actions entreprises ont été de réduire d'une journée l'ouverture de la maison des jeunes et du *Flash*, de réduire certains budgets d'opération et de retirer L'Accalmie de nos services afin de se recentrer sur notre mission première. Cela dit, malgré les ajustements budgétaires, nous avons dû composer avec des surplus accumulés durant la pandémie. Ceux-ci furent utilisés afin de mettre le vent dans les voiles à l'organisme. Par exemple, pour la création de liens avec les jeunes, la rénovation des installations, le renouvellement de matériel et pour le programme des employés. En milieu d'année, nous avons eu un rattrapage inespéré du PSOC avec des ajustements de près de 31 000 \$ pour la MDJ, ce qui nous a permis un réajustement salarial nécessaire.

À mon arrivée, les ressources humaines étaient dans un état précaire avec le départ de la coordination et les deux employés responsables en arrêt de travail. L'équipe en place était jeune et tenait l'organisme à bout de bras. J'ai mis l'emphase sur une gestion collaborative positive axée sur les compétences de l'équipe et la mobilisation. Le but était de créer un climat de confiance afin que chacun puisse s'épanouir et atteindre leur plein potentiel. Un budget de cohésion d'équipe a été implanté afin de favoriser une belle ambiance, la rétention des employés, le sentiment d'appartenance et la reconnaissance. La confiance et une liberté d'innover ont été données aux employés. L'ensemble de ces changements ont permis de souder l'équipe de travail. Le résultat est frappant: chaque membre du personnel est maintenant une lanterne rayonnante de la force d'Amalgame. Cela a eu des répercussions sur l'achalandage dans nos points de service. Aujourd'hui, je suis fier de chacun d'eux! Nous avons une équipe de feu!

Cette année nous avons revampé notre installation de Saint-Rédempteur : peinturé, reconfiguré et changé les meubles. C'est désormais un bel endroit agréable. Pour notre point de service de Villieu, nous avons fait un grand nettoyage et renouvelé les meubles brisés. Cependant, nous avons fermé le point de service du Centre Communautaire, puisque nous ne pouvons pas avoir de salle dédiée à la MDJ.

La fréquentation avait diminué avec la pandémie, mais notre équipe a créé de nouveaux liens avec les jeunes. Plusieurs projets ont été mis de l'avant pour renforcer notre enracinement. Notre clientèle est maintenant au rendez-vous.

Plusieurs projets ont été mis de l'avant afin de nous permettre d'effectuer notre mission dans la communauté, dont les projets promo et Mini-MDJ dans les écoles.

«Haut en couleur» est le bon terme, car ce fut une année de mises à jour, de réorganisation et d'embellissement. Un pas de recul pour mieux sauter! Tenez-vous-le pour dit, Amalgame a le vent dans les voiles! Soyez avec nous, car les années qui suivront seront exceptionnelles.

Thomas Guimont, directeur

Mot de la coordonnatrice

Cette dernière année, beaucoup de changements se sont produits. La direction ayant changé, j'ai moi aussi joué un nouveau rôle au sein de l'organisme. Passant d'animatrice-intervenante à coordinatrice cet été, Thomas et moi avons décidé de créer une équipe de gestion axée sur le bien-être et la cohésion de l'équipe de travail. La façon de gérer l'équipe est différente d'avant, mais favorable au maintien d'une ambiance positive. En effet, nous dirigeons de façon coopérative en considérant les avis des employés avant de prendre des décisions, en écoutant leurs besoins le plus possible et en mettant l'accent sur les forces de chacun. Je suis confiante que cette façon de faire a été bénéfique pour chacun et qu'elle a favorisé une proximité autant entre les intervenants, qu'entre ceux-ci et l'équipe de gestion. Nous sommes maintenant une grande famille comprenant un amalgame de couleurs et de personnalités différentes !



Les rôles de chacun des postes ont été un petit peu modifiés dans le but de promouvoir les forces de chacun et nos connaissances respectives : j'ai pris plus de responsabilités au niveau de la gestion de l'équipe d'animateurs-intervenants, de la qualité des interventions/animations, puis des programmations et mises à jour de nos réseaux sociaux. Ceci a permis à Thomas de rester plus dans son rôle de directeur et de réaliser les changements qui ont été faits cette année dans le but de reconstruire l'image d'Amalgame : refaire une beauté à nos locaux, redresser notre budget, permettre aux membres de l'équipe d'avoir un salaire qui est à la hauteur de leur engagement envers l'organisme, etc. Thomas et moi, ayant des opinions et des parcours différents, ça nous a permis de nous mettre au défi afin de prendre des décisions nuancées et de propulser l'organisme vers l'avant.

Au niveau de l'équipe de travail, je suis vraiment fière du travail qu'on a fait ensemble cette année. Les projets, les activités et les interventions ont permis de montrer les vraies couleurs d'Amalgame. Ce sont toutes des personnes impressionnantes, dévouées et ayant un cœur en or. Chacune de ces personnes a relevé des défis personnels et professionnels avec brio. J'espère qu'elles sont toutes très fières de ce qu'elles ont accompli.

Pour le futur, je nous souhaite de continuer dans cette belle lignée à l'aide d'autres projets aussi impressionnants que ceux que nous avons réalisés dans la dernière année.

Gabrielle Hébert, coordinatrice

La légende des sceaux de l'action communautaire autonome



Notre organisme répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Il participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Notre organisme est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



Notre organisme encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante!



Notre organisme contribue, de manière non-partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Notre organisme met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Notre organisme a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.



Notre organisme fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.

La légende des sceaux de l'action communautaire autonome (Suite)



Notre organisme adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lanauois et québécois notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.



Notre organisme priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.



Notre organisme, par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les pratiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.

Amalgame MDJ Ouest est un organisme qui adhère aux principes de l'ACA.

*Comme vous pourrez le constater, les différents sceaux de l'ACA sont apposés dans le rapport lorsque le principe en question est mentionné.

Projet et mission

Les Maisons de jeunes sont des associations de jeunes et d'adultes qui se sont donné la MISSION, sur une base volontaire dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé pour les jeunes de 11 à 17 ans. Les jeunes peuvent ainsi, au contact d'adultes significatifs, devenir des citoyens-ennes critiques, actifs-ves et responsables.

Amalgame MDJ Ouest s'est aussi donné comme mission d'offrir un lieu de rencontre animé pour les gens de 18 ans et plus, vivant avec une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou des difficultés d'adaptation.

Philosophie MDJ

Les Maisons de jeunes sont caractérisées par une approche communautaire autonome du travail auprès des jeunes. Elles veulent faire participer les jeunes au développement de la société et souhaitent qu'il en soit ainsi partout où les jeunes sont présents.

Elles interviennent, non pas sur une problématique en particulier, mais sur l'ensemble des conditions de vie des jeunes qu'elles rejoignent. Leur approche globale refuse de découper la réalité des personnes en mille et une problématiques isolées les unes des autres.

Les Maisons de jeunes considèrent les jeunes comme des individus à part entière, capables de trouver des solutions individuelles et collectives à leurs problèmes. Un milieu de soutien et d'accompagnement, de relations volontaires et égalitaires et de confrontation positive.

Nos services

Maison de jeunes

Les maisons de jeunes sont des associations de jeunes et d'adultes qui se sont donné la mission, sur une base volontaire, de tenir un lieu de rencontre animé pour les jeunes de 11 à 17 ans. Au contact d'adultes significatifs, ces jeunes pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

5

Service Azur

L'Azur est un lieu de rencontre animé pour les jeunes de 11 à 17 ans vivant avec une déficience intellectuelle légère, un trouble du langage, ou des difficultés d'adaptation. Ces jeunes pourront au contact d'adultes, devenir des citoyens, actifs, critiques et responsables.

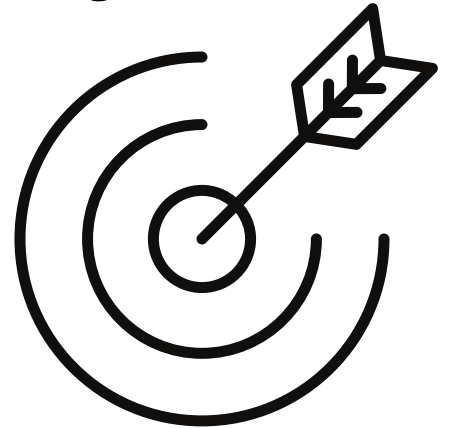
Service Flash

Le FLASH, est un lieu de rencontre animé pour les personnes de 18 ans et plus, vivant avec une déficience intellectuelle légère, un trouble du spectre de l'autisme ou des difficultés d'adaptation. Ces personnes pourront, au contact d'adultes, devenir des citoyens actifs, critiques et responsables. Ce service est offert aux personnes vivant sur le territoire de Lévis.

Service Travail de milieu

Le travail de milieu se définit en rapport à la demande en lien avec les groupes et les milieux visés. Il poursuit l'objectif de promotion et de prévention de la santé et du mieux-être d'une collectivité. Il se pratique principalement dans les espaces occupés par ces groupes et permet de proposer des actions et des projets collectifs. Il se pratique principalement à partir de mandats spécifiques.

Objectifs MDJ



Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes

Renforcer la capacité des jeunes à avoir de meilleures relations interpersonnelles

Soutenir les jeunes dans l'apprentissage de la vie communautaire

Accompagner les jeunes dans l'expérimentation de la démocratie et de ses mécanismes

Permettre aux jeunes d'être mieux outillés

Défendre et promouvoir les jeunes

Favoriser une participation des jeunes dans la vie de leur communauté

Les usagers de nos services

Qui sont les jeunes en MDJ?

Ils ont entre 11 et 17 ans.

Ils résident dans le secteur de St-Nicolas et de St-Rédempteur.

Qui sont les jeunes de l'Azur?

Ils ont entre 11 et 17 ans.

Ils résident sur le territoire de Lévis.

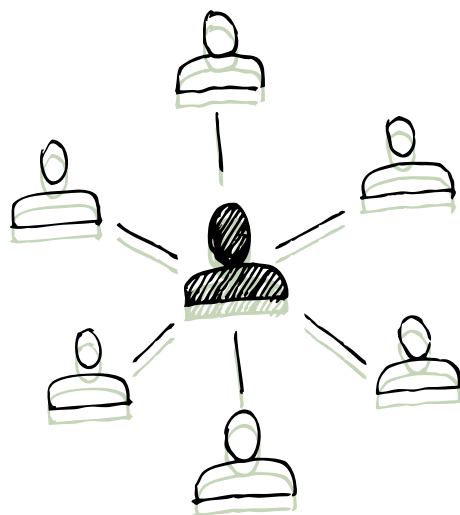
Ils vivent avec une déficience intellectuelle légère, avec des difficultés de langage ou vivent avec un trouble du spectre de l'autisme.

Qui sont les usagers du Flash?

Ils ont 18 ans et plus.

Ils résident sur le territoire de Lévis.

Ils vivent avec des difficultés d'adaptation, une déficience légère ou le trouble du spectre de l'autisme.





Processus Démocratique

Amalgame adhère au concept de « PAR et POUR les jeunes ». C'est avant tout une philosophie et un principe directeur qui permet de favoriser l'influence des jeunes à la Maison de jeunes, ainsi que leur implication dans leur milieu de vie.

Le concept du « PAR et POUR les jeunes » présente plusieurs avantages. En engageant les jeunes dans le processus décisionnel et la planification des projets, on s'assure que leurs intérêts sont représentés de façon officielle. Les résultats ont plus de chance d'intéresser les jeunes puisqu'ils se sont engagés dans leurs réalisations. Ainsi, le « PAR et POUR les jeunes » permet de :

- S'assurer que nos projets répondent aux besoins et aux intérêts des jeunes ;
- Rejoindre un plus grand nombre de jeunes avec nos activités ;
- Offrir aux jeunes une occasion d'apprentissage précieuse ;
- Développer le leadership chez les jeunes afin de former des jeunes productifs et engagés dans la société d'aujourd'hui et de demain ;
- Favoriser la participation citoyenne à court, moyen et long terme ;
- Découvrir de nouveaux moyens de faire les choses, de nouvelles idées ;
- Être sensibilisé à créer un processus décisionnel plus inclusif au sein de notre organisme.

Implication des jeunes dans le processus décisionnel

Nous avons une jeune qui participe au conseil d'administration d'Amalgame.

Un processus d'élection est fait durant l'année pour nommer le jeune sur le conseil.

Un conseil des jeunes a lieu à chaque mois et les jeunes peuvent discuter de tout ce qui les touche (heures d'ouverture, projets, activités, problématiques). Le responsable de la MDJ présente sa programmation du mois suivant aux jeunes. Ils doivent ensuite approuver celle-ci. Ils peuvent demander une activité, un changement ou questionner le programme.

Au Flash : Un comité d'idées est proposé périodiquement aux usagers du Flash. Ils peuvent proposer leurs idées et discuter des problématiques qu'ils vivent.

Quelques activités

Afin de mener à bien notre mission auprès des jeunes, Amalgame privilégie trois grands axes qui favorisent la transformation sociale vers les objectifs souhaités. Ces trois sphères interreliées sont: les activités de sensibilisation, les activités de création de liens et les interventions.

1. Activité de sensibilisation et prévention *Maison de jeunes et Azur*

Les activités de sensibilisation sont des « animations » sur des sujets qui préoccupent les jeunes. Ils visent à éduquer, sensibiliser et informer les adolescents sur les problématiques touchées. Le but est de les outiller pour les rendre plus critique et responsable. Une activité sur le consentement à travers lequel on leur fait part des impacts et de leurs droits en serait un bon exemple.

Activités de sensibilisation et de prévention

Nom de l'activité	Thèmes abordés
Atelier pour ton emploi d'été	Emploi
Tricheur LGBTQ+	LBGBTQ+
Tricheur sur le racisme	Racisme
Chasteté aux trésors	Relations sexuelles
Québec-Lévis Toxique	Relations toxiques
La plus belle des œuvres d'art	Perception des autres vs ensemble du soi
Communautaire en vrac	Présentation et visites d'organismes
Potion crève-cœur	Sens moral et éthique
Trouble bouffe	Troubles alimentaires
Du modelage à la réalité	Perceptions de la réalité et démystification
Le feu du laisser-aller	Éviter le refoulement des émotions négatives
Ma maison mentale	Refuge imaginaire
Zoothérapie	Zoothérapie
Ma vie, je ne l'ai pas choisi	Intimidation
Bijoux de famille	Valeurs familiales et différence
Atelier sur les relations sociales	Respect et communication
Mythe Buster	Mythes et réalités sur les drogues
Le cœur a ses raisons	Consentement sexuel
Pont pollution	Environnement et éco-anxiété



2. Activités de création de liens *Maison de jeunes et Azur*

La création de liens avec les jeunes est à la base de notre travail car, sans celui-ci, nous ne pouvons pas intervenir avec les usagers. Voici un exemple classique qui démontre bien l'importance de la création de liens: si une personne que vous ne connaissez pas vous dit de réduire votre consommation d'alcool, vous allez lui répondre que ce n'est pas de ses affaires. C'est la même chose avec les jeunes! De plus, cela nous permet de bien connaître notre clientèle. Le but est d'être des adultes significatifs.

<i>Activités de création de liens</i>		
Musée de la civilisation	Fais ton look	Aquarium de Québec
Délire escalade	Projet musique	Ferme Genest
Randonnée au Mont Wright	Partys d'été, d'Halloween et de Noël	Radio
Cinéma des Chutes	Bricolage et dessin	Ski de fond la Balade
Fête de la famille	Géocaching	Miniputt fluo
Défi Évasion	Guerre d'eau et jeux gonflables	Laser Game
Chute Montmorency	Cinéma géant extérieur	Miller Zoo
Équitation et embarcation à Jacques-Cartier	Ateliers de cuisine	Grand Labyrinthe de Kamouraska
Chambre à air à Jacques-Cartier	Sensations sensationnelles	Village Vacances Valcartier été et hiver
Isaute	Épluchettes et BBQ	Match de hockey Pro AM
Hekatomb	Prank-sans-rire	La Ronde
Traineau à chien au Camp Inukshuk	Meurtre et mystère	Le Studio Unis d'Auto-Défense
Fatbike au Club de Golf Beaurivage	Fresque presque parfaite	Cabane à sucre
Biodôme de Montréal	Combat des chefs	Cadeaux aromatiques
La Ronde	Pogo ou Po-game	Nuit blanche de Noël
Baie de Beauport	Quiet place Game	Tournoi de jeux vidéo ou autres
Complexe aquatique multi	Among us : grandeur nature	Aide aux devoirs
Galleries de la Capitale	Soirées films	Olympiade hivernale
Bunker de la science	Expériences monstrueuses	Le débat des arguments
Arbre en arbre à Duchesnay	Je t'ai eu moustachu	Karaoké
On slam	On slam	et autres

3. Interventions *Maison de jeunes et Azur*

Les animateurs-intervenants portent des interventions qui visent la transformation sociale en lien avec les valeurs et les objectifs des Maisons de jeunes. Ce sont des actions quotidiennes portées lors des activités de création de liens. Nous les avons groupées par thème.

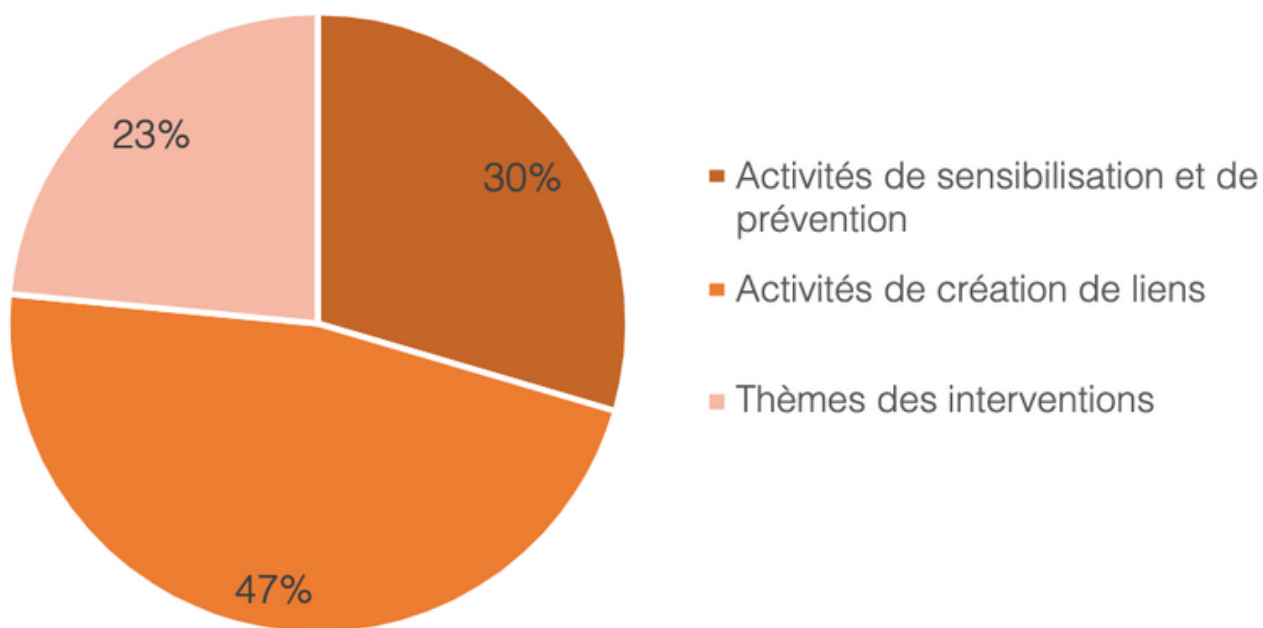
<i>Thèmes d'interventions</i>	
Idéations suicidaires et comportements suicidaires	Troubles et problèmes psychologiques (dépression et anxiété en particulier)
Volonté d'autonomie	Maladies physiques comme le cancer ou tumeur
Projet emploi	Pandémie (COVID) : isolement, socialisation, stress, décès, deuil, détresse, autres.
Utilisation à moindre risque de drogue et d'alcool	Violence
Problèmes de consommation	Référencement
Intimidation	Interventions policières et juridiques
Agression sexuelle et geste à caractère sexuel	Fugues
Relation sexuelle à risque et protégée	Éducation et décrochage scolaire
Rapport à l'argent	Pression sociale
Réflexion sur le sexisme	Grossesse
Tolérance envers autrui	Inclusion sociale
Régulation des émotions	Adaptation et convention sociale
Bonnes stratégies de communication	Pauvreté et itinérance
Le deuil	Relation avec le parent qui a perdu la garde
Respect de l'autorité	Troubles alimentaires
Négligence parentale et surprotection	Autres...
Problèmes familiaux et peur de l'abandon	

*Ces interventions ont été faites dans le cadre des activités de création de liens

Représentation du travail en MDJ/ Azur

- Activités de sensibilisation: 39%
- Activités de création de liens: 62%
- Interventions: 31%

Travail en MDJ et à l'Azur



1. Activités de sensibilisation et de prévention *Flash*

Les activités de sensibilisation sont des « animations » sur des sujets qui préoccupent les jeunes. Elles visent à éduquer, sensibiliser, informer les adolescents sur les problématiques touchées. Le but est de les outiller pour les rendre plus critiques et responsables. Une activité sur le consentement à travers laquelle on leur fait part des impacts et de leurs droits en serait un bon exemple.

Activités de sensibilisation et de prévention

Nom de l'activité	Thèmes abordés
Atelier LGBTQ+	LGBTQ+
Tricheur sur l'histoire Queer	Queer
Affirme ton NON !	Affirmation adéquate de ses limites
Mythe Buster adapté	Mythes et réalités sur les drogues
Atelier de théâtre sur l'argent	Bonne gestion budgétaire
Atelier du souvenir	Régulation des émotions par les événements positifs
Jeu TOTEM	Estime de soi
Serpent et échelle stressé	Stress



2. Activités de socialisation *Flash*

Pour les membres du Flash, la socialisation est un enjeu majeur, car ils sont souvent moins bien intégrés et vivent de l'isolement. Nous répondons ainsi à un besoin fondamental et nous les aidons à mieux s'inclure dans leur quotidien.

<i>Activités de création de liens et de socialisation</i>		
Cinéma des Chutes	Soirée karaoké thématique	Mini Putt Fluo
Boulodrome	Soirées jeux de société : RISK, de chez vous, tricheur	Cage aux Sports
Musée de la civilisation	Rallye Photo	Party de Noël : Boul-O-Drome et Dooly's
Joker Pub	Quiz thématique (expressions québécoises, jeux, animateurs)	Remparts
Fête de la famille	Géocaching	Spectacle des Xmen
Village Vacances Valcartier hiver et été	Pique-nique aux chutes	Jeu du Mok Mok
Grand Feux Loto-Québec	Jellybeans challenge	Partys d'Halloween et d'été
Hockey match Pro AM	Soirée d'improvisation	Soirée pyjama et cocooning
Randonnée et plage à la Base de plein air de Ste-Foy	Ateliers de cuisine	Bricolage et mandala
La Ronde	Tournoi de jeux vidéo et autres	Construction d'un fort en neige
Marché allemand	Jeu "ne respire pas"	Soirée la Petite Vie
Mini Putt Fluo		

3. Interventions *Flash*

Les animateurs-intervenants portent des interventions qui visent la transformation sociale en lien avec les valeurs et les objectifs des Maisons de jeunes. Ce sont des actions quotidiennes portées lors des activités de création de liens. Nous les avons groupées par thème.

<i>Thèmes d'interventions</i>	
Idéations suicidaires	Respect de l'autorité
Volonté d'autonomie	Pandémie (COVID) : isolement, socialisation, stress, décès, deuil, détresse, autres.
Projet carrières, stages et emplois	Négligence
Respect des limites d'autrui et ses propres limites	Maladies physiques
Réflexion sur le sexisme	Consommation
Tolérance envers autrui	Relation sexuelle
Régulation des émotions	Grossesse
Bonnes stratégies de communication	Autres...
Le deuil	

*Ces interventions ont été faites dans le cadre des activités de création de liens et de socialisation

Représentation du travail au Flash

- Activités de sensibilisation et de prévention: 16%
- Activités de création de liens et de socialisation: 34%
- Activités d'intervention: 15%

Travail au Flash



Impacts de nos interventions

Les interventions faites chez Amalgame MDJ Ouest ont des impacts à bien plus grande échelle que ce que l'on pourrait croire. Effectivement, elles peuvent prévenir des problématiques qui n'auront ainsi pas à être prises en charge par d'autres services offerts à la communauté.

Exemples

- Arrêt ou diminution de consommation;
- Quitter une relation ou un milieu de vie toxique;
- Aller vers les bonnes ressources en cas de détresse psychologique;
- Trouver des alternatives à son parcours scolaire pour éviter le décrochage;
- Connaître les mises en garde des relations sexuelles et pouvoir appliquer les mesures préventives nécessaires;
- Aider un jeune à sortir du cycle de l'intimidation pour éviter les répercussions négatives.

*Ces impacts ne sont que des exemples qui pourraient représenter la réalité puisque nous voulons assurer la confidentialité.

Témoignages de nos jeunes

Je vais à la Maison de jeunes parce que, là-bas, j'ai l'impression que les gens m'aiment réellement et ça me sécurise. Je vais là-bas pour pouvoir m'évader de tous mes problèmes. La Maison de jeunes c'est juste magique et à chaque fois que tu rencontres quelqu'un de nouveau, c'est toujours une merveilleuse rencontre.

Marie-Ange



Ce que j'aime de la MDJ, c'est le fait qu'on ne se fait pas juger. Quand on fait des erreurs, les animateurs gentils et dynamiques sont là pour nous aider et régler nos problèmes. De plus, on est libres de parler de ce qui nous tracasse et de tout en fait! Les animateurs sont là pour nous écouter et nous donner des conseils si ça ne va pas. Aussi, des activités à bas prix comme Valcartier ou la cabane à sucre sont offertes pour nous. On peut se payer des activités avec nos amis et nos animateurs géniaux qui explosent d'énergie. Bref, ce que je veux dire c'est que la Maison de jeunes est un endroit que tout le monde devrait fréquenter qui est aidant pour tous!

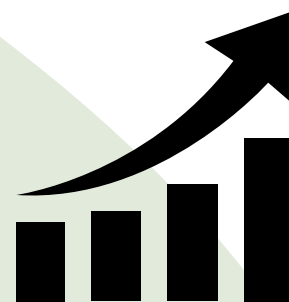
Ellie

Statistiques dans nos points de service

Statistiques en Maison de jeunes
166 inscriptions

<i>Points de services</i>	<i>ouvertures</i>	<i>présences</i>	<i>nombre filles</i>	<i>nombre garçons</i>
<i>Saint-Rédempteur</i>	117	626	354	272
<i>Villieu</i>	110	494	250	244
<i>Parc-Soleil</i>	16	149	91	58
<i>Centre Communautaire</i>	15	25	16	9

Statistiques au Flash
121 inscriptions



	<i>ouvertures</i>	<i>présences</i>	<i>nombre filles</i>	<i>nombre garçons</i>
<i>Flash</i>	160	2 443	757	1686

Projets spéciaux

MDJ/Flash

Flash-ô-Gym/ MDJ-ô-Gym



Chaque mercredi, les jeunes de la MDJ et du Flash ont la chance d'utiliser le gymnase de l'école La Ruche pour réaliser des activités sportives.

Estimation Flash: 300 participations

Estimation MDJ: 240 participations



Flash action

Grâce à la subvention, nous avons pu mettre en place un projet nommé le « Flash action » qui visait à faire découvrir des activités enrichissantes à des coûts moindres aux membres du Flash. Cela nous a entre autres permis d'aller aux glissades naturelles de Valcartier, à l'Aquarium, au Miller Zoo et même au Bunker de la science. Les jeunes ont pu explorer différentes activités.

Estimation Flash : 87 participations



Projet Morpho

Les jeunes de la Mdj réalisent de belles actions pour la communauté à chaque mois. Cette année nous avons fait des croustades aux pommes, des guirlandes pour les oiseaux, des pots de sauce à spaghetti et des gâteries pour les animaux!

Estimation MDJ: 70 participations



Projet Promo

Nous sommes allés dans les écoles du coin, soit à l'Envol, l'Odysée, La Ruche et au Grand-Voilier pour présenter la MDJ dans les classes. Nous avons fait plusieurs activités dans la cour d'école lors des heures du service de garde. Ce projet nous a permis d'augmenter notre clientèle!



Projet spéciaux

MDJ/Flash (suite)

Projet Théâtre (partenariat)



Ce projet a permis à nos jeunes du Flash de découvrir le monde du théâtre! Durant ces 8 semaines, les jeunes se sont rendus une fois par semaine au Vieux bureau de poste

Estimation Flash: 96 participations



Projet Mini Maison de jeunes



Ce projet, fait en collaboration avec la MDJ de l'Arzmut, consiste à ce que deux animateurs se rendent à l'École de l'Enval et de L'ESLE afin de recréer une Mini Maison de Jeunes sur l'heure du dîner. Dans le local qui leur est dédié, l'esprit des Maisons de jeunes sera mis de l'avant et les règlements seront les mêmes.

*Touche en moyenne
85 jeunes par midi*

Projet musique (concerto/on jam!)



Ce beau projet a pris fin en septembre 2022. Les jeunes de la MDJ, qu'ils soient expérimentés ou non en musique ont pu essayer différents instruments tout en réalisant des pièces musicales.

Estimation MDJ : 150 participations



Structure de la MDJ

Assemblée générale annuelle

Date: 29 juin 2022

Heure de début: 18h30

Lieu: 85-A rue du Grand-Tronc

38 personnes présentes

Catégories de membres

Administrateurs Intervenants Actifs Partenaires

Conseil d'administration 2022 - 2023



Le conseil s'est rencontré 7 fois pour la période 2022-2023

Membres du conseil

Tony Hounsell (*Président Communauté*), Saint-Rédempteur

Isabel Andrée Turgeon (*Vice-Présidente Communauté*), Saint-Nicolas

Sophy Rhéaume (*Trésorière Communauté*), Saint-Rédempteur

Francine Mainguy (*Secrétaire Communauté*), Saint-Étienne-de-Lauzon

Keven Rodrigue (*Administrateur Communauté*), Saint-Rédempteur

Manon Martineau (*Administratrice Communauté*), Saint-Nicolas

Giselle Leclerc (*Administratrice communauté*), Saint-Romuald **Laure**

Lacroix (*représentante MDJ*)

Équipe 2022-2023

Équipe de direction

Thomas Guimont
Directeur

Gabrielle Hébert
Coordonnatrice

Équipe Animation

Samuel Labbé
Mireille Boutin
Philippe Charest
Léonie Bourgault
Éloïse Bouchard
Nathan Martel
Juliette Soucy
Léa Santerre
Noémie Cantin

Animateurs responsables

Francis-Olivier Filteau
Flash

Jonathan Powell
Maison de jeunes

Fin d'emploi

Catherine-Rose Gingras
Félix Leblanc

Vie de l'équipe

La direction et la coordination travaillent conjointement. Ils consultent aussi l'équipe avant de prendre une décision, afin de travailler de façon consensuelle. Évidemment, la hiérarchie est appliquée dans la prise de décision finale, mais le fait de solliciter les employés leur démontre qu'ils ont un réel impact chez Amalgame.

Nous favorisons aussi les compétences de chaque membre et, ainsi, l'intelligence collective. Divers projets sont délégués en fonction des forces des animateurs, ce qui permet d'améliorer leur implication.

Plusieurs rencontres ont eu lieu durant la période 2022-2023:

- 12 rencontres d'équipe

Ces rencontres servent à la concertation de l'équipe et visent à la collaboration. Nous « amalgamons » nos idées et nos actions pour servir notre objectif commun. Elles permettent aussi de faire un récapitulatif des dernières semaines et de faire part à tous du plan d'action pour les semaines à suivre.

- Une rencontre de gestion

Cette rencontre, de type « lac-à-l'épaule », entre dans le cadre de notre gestion collaborative. C'est une rencontre annuelle qui nous permet de fixer, ensemble, les objectifs et les actions qui seront entreprises dans la prochaine année. Les employés peuvent ainsi participer et influencer les orientations et les budgets prévisionnels.

- 7 activités de cohésion d'équipe

Ces activités visent à favoriser l'esprit d'équipe et le sentiment d'appartenance des employés envers leur travail. Cela nous a permis une très bonne rétention d'employés. De plus, un meilleur rendement au travail s'est fait ressentir.

Ces multiples rencontres reflètent bien la philosophie de travail chez Amalgame. Effectivement, ici, l'esprit d'équipe et la collaboration dans la prise de décisions sont mis de l'avant.

Mot de l'équipe

Ce que la MDJ m'a appris cette année

Jonathan Powell

Responsable de la MDJ

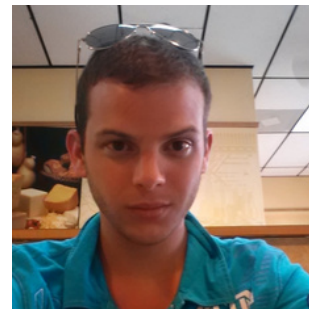
Pour moi, la Maison de jeunes c'est comme une deuxième famille. Nous côtoyons les jeunes chaque semaine. Ils sont des parties intégrantes de nos vies. Nous les voyons grandir. Nous les voyons évoluer. Nous les voyons s'épanouir. Ce ne sont pas nos enfants, mais ce sont nos jeunes et leur bien-être compte plus que tout. Peu importe qui ils sont, ce qu'ils font, ce qu'ils veulent et ce qu'ils feront, nous serons là pour les soutenir et les encourager, car c'est ce que font les membres d'une famille. Je suis fier de faire partie de celle-ci.



Francis-Olivier Filteau

Responsable du Flash

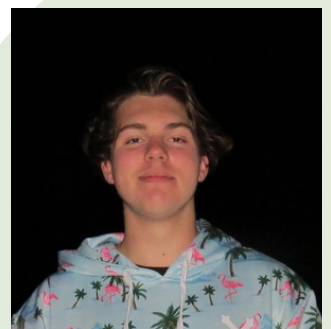
Pour moi, travailler chez Amalgame MDJ Ouest et être responsable du Flash est un grand privilège. C'est un privilège, car j'ai la chance de travailler avec une clientèle merveilleuse qui ne manque pas de reconnaissance pour moi et mes compères. J'ai la chance de pouvoir compter sur une équipe formidable et sur un directeur qui ne manque pas de nous encourager et de nous élever vers le haut. Tous les jours, ce travail me permet de me faire grandir et m'aide à faire de mieux en mieux mon métier en devenant une meilleure version de moi-même. Quoi dire d'autre, que je suis privilégié de faire un métier passionnant qui me permet de m'accomplir tout en aidant les gens du Flash à s'épanouir.



Samuel Labbé

Animateur

Je travaille à la MDJ depuis maintenant plus de 2 ans et demi et je crois fermement que c'est un des meilleurs emplois que quelqu'un peut avoir. Avoir un réel impact sur la vie des jeunes et les aider dans leurs décisions c'est réellement le «pourquoi» je suis toujours présent à la MDJ. Il ne faut pas oublier qu'on peut aussi toujours jouer à Mario Kart! Je l'ai déjà dit et je l'affirmerai toujours, si vous êtes seulement là pour le salaire, vous n'êtes vraiment pas à la bonne place.



Philippe Charest

Animateur

Cette dernière année, entourer des jeunes m'a ouvert les yeux sur la simplicité d'être ensemble. Chacun arrive à la Maison de jeunes avec leurs bagages et leurs grosses semaines. Ça fait du bien de prendre un 3h pour remettre les pendules à l'heure. J'ai toujours hâte d'aller travailler, parce que je sais que peu importe qui sera là, ce sera une belle soirée.



Mireille Boutin

Animatrice

En commençant cet emploi il y a presque 2 ans, j'étais loin de penser que la MDJ allait m'apporter autant. Je sens que, tout comme les jeunes fréquentant nos services, j'ai moi-même grandi en tant que personne. Les projets et les défis que j'ai relevés m'ont permis de me dépasser et de découvrir une nouvelle facette de ma personne. Comme quoi parfois, il suffit de se lancer! Pour moi, voir les jeunes évoluer et s'accomplir c'est la plus belle récompense qui soit, ça nous rappelle à quel point notre présence dans leur vie a un impact. À travers les changements de la dernière année, notre équipe s'est soudée et chacun y a trouvé sa place. Je serai toujours reconnaissante d'avoir une si belle équipe de travail avec qui je me sens accueillie et respectée.



Nathan Martel

Animateur

Travailler dans notre MDJ, c'est avoir la chance de voir évoluer nos jeunes, de les voir grandir et s'affirmer en tant que personne. Bien que ça ne fait qu'un an que je travaille ici, j'ai pu voir la plupart d'entre eux développer des qualités qui leur serviront durant toute leur vie. Lorsque je décrivais mon travail dans les semaines suivant mon embauche, je disais que j'étais animateur; que mon travail était d'amuser les jeunes et d'interagir avec eux pour qu'ils passent du bon temps. Avec du recul, je constate que je suis aussi un intervenant, une personne de confiance, un modèle et un accompagnateur. Voir nos usagers changer et avancer, tant ceux du Flastique de la MDJ, est un cadeau mais, lorsqu'on prend un instant pour y penser, on observe qu'on a pu évoluer avec eux et, ça, ça n'a pas de prix. De plus, être employé à l'Amalgame, c'est trouver une équipe de travail qui est toujours là pour nous aider, nous soutenir et nous écouter. Notre MDJ, c'est une deuxième maison et surtout une deuxième famille pour tous.



Léonie Bourgault

Animatrice

Qu'est-ce que la MDJ m'a apporté? La liste est trop longue pour tout dire mais si je peux faire un petit résumé, je dirais qu'elle m'a aidé à devenir une meilleure intervenante, mais surtout une meilleure personne. Côté des usagers extraordinaires et des collègues en or ça change une vie et t'apprend énormément d'affaires sur la vie et sur ta personne. Pour moi la MDJ, c'est comme ma deuxième maison, tu vois des gens grandir personnellement et ça c'est beau à voir, surtout que c'est un peu la MDJ qui les aide à grandir.



Éloïse Bouchard

Animatrice

Pour ma part, la MDJ m'a apporté une deuxième famille cette année. Travailler dans un environnement aussi accueillant et dans une équipe aussi ouverte et attentionnée m'a permis d'apprendre énormément en tant que personne et en tant qu'intervenante. La MDJ n'est pas seulement un emploi, mais bien un milieu de vie pour tous. Pouvoir venir en aide à la clientèle et pouvoir les soutenir est un réel privilège pour moi. Sentir que je peux faire une différence dans leur vie est énormément gratifiant, mais aussi enrichissant. La MDJ est aussi un milieu qui me permet de me dépasser tous les jours aux côtés de mes collègues et de la clientèle et j'en suis extrêmement reconnaissante.



Léa Santerre

Animatrice

Je travaille depuis peu à l'Amalgame et j'en ressens déjà les impacts. Il y a, principalement, ceux que j'apporte aux jeunes, comme mon écoute, mon réconfort et mon sourire qui bonifie les leurs. Travailler à la Maison de jeunes n'est pas seulement un emploi, c'est aussi une manière d'en apprendre sur moi et de me découvrir dans plusieurs facettes comme lors des activités. De voir évoluer les jeunes est ma partie préférée, puisque c'est une sorte de récompense à l'aide que mes collègues et moi leur apportons. La Maison de jeunes me permet d'avoir un avenir et de croire en moi.



Juliette Soucy

Animatrice

Bien que l'environnement d'une Maison de jeunes soit un nouveau défi pour moi, cet établissement m'en apprend énormément. Pour moi, une Maison de jeunes est un endroit ouvert à tous, sans aucun jugement et avec une ouverture d'esprit hors du commun. Que ce soit les animateurs ou les jeunes, tout le monde y trouve sa place et arrive à cheminer à son rythme. Plus personnellement, travailler à la Maison de jeunes me permet d'avoir un lien direct avec des jeunes qui sont à la recherche d'un guide, pour les aider durant leur adolescence souvent mouvementée. Ainsi, je suis convaincu à 100% qu'Amalgame fait une grande différence dans la vie de ces jeunes.



Formations et conférences suivies



Animateurs/responsables des services

Formation RCR

Formation en gestion de crise

Formation en prévention du suicide

Formation EKIP

Formation GRIS Québec (probable)

Formation du stress chez les jeunes

Équipe de gestion

Formation de la gestion du risque

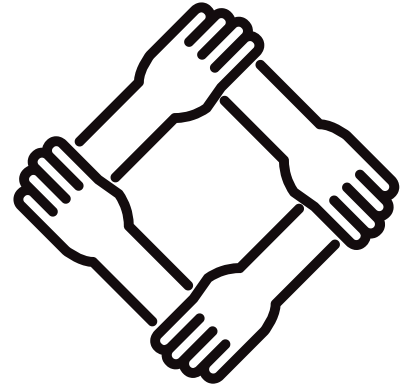
Formation en gestion d'employés

Formation A.C.A

Implication/partenariat

Implication dans le milieu

- Implication sur le conseil d'administration de la Trocca
- Implication dans l'exécutif de L'AMDJCA
- Implication sur le conseil d'établissement de l'école secondaire l'Envol
- Implication d'animation d'activités dans les écoles primaires limitrophes
- Implication dans les écoles L'Envol et L'Esle avec le projet Mini-MDJ
- Implication de la fête de la famille de Saint-Rédempteur
- Implication dans la vente des jouets
- Implication dans la Dunoyer de Chevalier de Colomb
- Implication dans le souper spaghetti des Chevaliers de Colomb
- Implication bénévole Réseau loisirs
- Implication bénévole dans le Marathon Québec- Beneva
- Implication comité de suivi Société de transport de Lévis
- Implication Sous-comité points de services – Trocca
- Implication dans le camp de jour de la Ville de Lévis
- Projet Morpho
(nourriture dans les frigos-partagés, implication dans une résidence personnes âgées)



Concertation

- Représentation dans l'Association des Maisons de jeunes de Chaudière-Appalaches
- Représentation Table Jeunesse
- Représentation table DI/DP/TSA
- Représentation aux activités de la Trocca
- Représentation aux activités de la CDC



Implication/partenariat (Suite)



Membership

- CDC LÉVIS
- RMDJQ
- Atroca
- CAFOL
- ARLPH
- ROPHRCA
- URLS
- Bénévoles d'Expertise



Partenariat

- Partenariat avec le CISSS
- Avec les MDJ de Lévis (Charny/ Saint-Jean-Chrysostome, Azymuth, L'Aigle)
- Partenariat avec la ville de Lévis
- Partenariat avec le Service d'entraide de Saint-Rédempteur
- Partenariat avec la caisse Desjardins de la Chaudière
- Chevaliers de Colomb
- Beneva assurances
- Beneva Fondation La Capitale

Contribution de la communauté



Ville de Lévis	(locaux, installations, assurances ,électricité, etc.)
Ville de Lévis	Contribution financière / collaboration
Beneva - Fondation de La Capitale	Contribution financière
Fondation Maurice Tanguay	Contribution financière
Desjardins	Contribution financière pour le Flash (3 ans)
L'Office de municipal d'habitation de Lévis	Local de la MDJ de Villieu
Mme M. Biron, députée des Chute de la Chaudière	Contribution financière
Chevaliers de Colomb	Contribution financière
Dons des commerces	Contribution financière
Dons des particuliers/ financiers	Contribution financière
Dons communauté lors de moyens de financement	Contribution financière
Service d'entraide de Saint-Rédempteur	Don de nourriture
Jeunes membres d'Amalgame MDJ Ouest	Paiement des activités

Financement

Merci au programme de soutien aux organismes communautaires de Chaudière-Appalaches du Centre Intégré de Santé et Services Sociaux CA.

Merci au programme déficience intellectuelle, déficience physique et du trouble du spectre de l'autisme du CISSS -CA de contribuer au maintien du service du Flash.

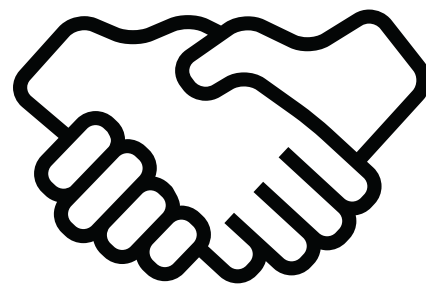
Merci à la ville de Lévis pour leur aide financière, leur aide matériel, ainsi que leur bonne collaboration avec nous tout au long de l'année.

Merci à Desjardins pour leur soutien financier au service du Flash pour l'année 2022-2023.

Merci à la fondation Maurice-Tanguay pour leur soutien financier apporté au programme du Flash.

Merci à Beneva - La Fondation La Capitale.

Plusieurs dons de particuliers!



*Un merci sincère de la part d'Amalgame MDJ
Oust pour votre implication et votre contribution*

État de la situation actuelle pour l'Accalmie

5

Après avoir pris l'Accalmie pendant 10 ans sous notre aile et suite au départ de notre responsable Cassandra, nous avons pris la décision de passer le flambeau à un autre organisme. Cependant, cet organisme, qui prendra le relais dès le 1er avril, reste à être confirmé. Le CIUSS a été avisé de la situation.



L'Accalmie

Dans le cadre de l'Accalmie, les services offerts sont dispensés de diverses façons. Les besoins changent d'une famille à l'autre et chaque famille est unique. Les principaux accompagnements se font sous forme de gardiennage, d'accompagnement et de répit, afin d'offrir une pause aux parents ou aux proches aidants.

Lors des accompagnements, il va de soi que l'accompagnateur effectue une surveillance pour assurer la sécurité des personnes accompagnées. Les activités réalisées avec les personnes sont très diversifiées et personnalisées.

Au niveau du plan éducatif :

- Aide aux devoirs
- École à la maison
- Accompagnement lors d'activités éducatives
- Jeux de mémoire et stimulation
- Etc.

Activités récréatives extérieures réalisées selon les intérêts et préférences de la personne accompagnée :

- Aller prendre une marche Promenade au parc
- Aller au restaurant
- Aller faire de la natation
- Aller au cinéma
- Aller à l'aquarium
- Etc.

Activités récréatives intérieures réalisées selon les intérêts de la personne accompagnée.

- Jeux de société
- Lire
- Jouer à des jeux vidéo
- Faire de la peinture, bricoler, etc.
- Écouter un film
- Etc.

Supervision et encadrement afin d'assurer une sécurité

- Soins d'hygiène
- Habillement
- Alimentation
- Déplacements et transferts
- Etc.



L'Accalmie

Une partie des références que nous recevons proviennent des intervenants du Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA).

De plus, les organismes communautaires de la région nous appellent pour avoir de l'information sur nos services ainsi que pour nous recommander des familles. Enfin, des familles nous ont mentionné qu'elles ont vu nos services via notre site internet, notre page Facebook ou par les nombreuses publicités que nous avons réalisées dans les journaux ou via les organismes communautaires

Le projet L'Accalmie est financé par le programme déficience intellectuelle, déficience physique et trouble du spectre de l'autisme du Centre Intégré de Santé et Services Sociaux de CA.

Le nombre d'usagers différents inscrits: 332

Le nombre d'usagers différents actifs: 73

Le nombre de pairages entre familles et accompagnateurs réalisés entre le 1 avril 2022 et le 31 mars 2023: 9 jumelages

La provenance des usagers selon le territoire: La majorité des usagers proviennent de Lévis, quelque-uns de Bellechasse et de Saint-Lambert de Lauzon.

Les accompagnateurs et accompagnatrices de l'Accalmie en nombre total

inscrits : 21
en attente : 9
désinscrits : 12

(Accompagnateurs qui se sont désinscrits, plusieurs causes soit: déménagement, travail à temps plein, un retour aux études, plus de disponibilité pour l'Accalmie, etc.)