



JUILLET 2026

Pour s'inscrire aux
activités du mois,
c'est ici !

Zeffy



📍 **St-Rédempteur (STR)** - 85 A Rue Du Grand-Tronc

📍 **Jean-Dumets (JD)** - 1452 Rue des Pionniers

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 Fermé	2 JD; 15h à 21h	3	4 Fermé
5	6 JD; 12h à 16h	7 STR; 12h à 16h	8 STR; 15h à 21h Distribution de pamphlet	9 JD; 15h à 21h Guerre de frites	10	11 STR; 12h à 16h
12	13 JD; 12h à 16h Comité de jeunes	14 STR; 12h à 16h Battleship grandeur nature	15 JD; 15h à 21h	16 JD; 15h à 21h	17	18 STR; 12h à 16h DIY Fugglers
19	20 JD; 12h à 16h	21 STR; 12h à 16h	22 STR; 15h à 21h R.E.P.O. IRL	23 Date limite d'inscription pour activité; Wibit JD; 15h à 21h ADONIS & Rallye Photo	24	25 Wibit géant de Pohénégamook 8h à 17h 25\$ Maximum 6 jeunes
26	27 Date limite d'inscription pour activité; Valcartier JD; 12h à 16h Jeux d'eau	28 STR; 12h à 16h Split Coloriage	29 Valcartier; Parc Aquatique 10h à 18h 35\$ Maximum 10 jeunes	30 JD; 15h à 21h	31	1 août STR; 12h à 16h Peinture sur roche

📞 **Téléphone:** (418) 521-8406 poste 101

✉ **Courriel:** respomdj@amalgamemdj.com



Mercredi 8 juillet; En ce début d'été, nous distribuerons des dépliants de la MDJ dans le quartier afin de faire connaître notre milieu de vie et d'encourager de nouveaux jeunes à venir le découvrir.

Jeudi 9 juillet; Nous allons faire la guerre avec des frites de piscine à la manière

Lundi 13 juillet; C'est le comité des jeunes du mois. Nous allons consulter et adopter la programmation du prochain mois ainsi que discuter du futur de la MDJ.

Mardi 14 juillet; Tu as déjà joué à Battleship ? Viens essayer la version grandeur nature ! Derrière un grand voile, chaque équipe devra repérer les bateaux adverses en lançant des ballons d'eau et tenter de faire des « Touché-Coulé » !

Samedi 18 juillet; Après les horribles Labubus, nous nous attaquons aux effroyables Fugglers ! Plus faciles à fabriquer, mais tout aussi affreux, ces petits monstres mettront à l'épreuve tes talents en dessin, découpage et couture. Viens créer le tien !

Mercredi 22 juillet; Tu connais R.E.P.O. sur Steam ? Nous allons recréer le jeu à la MDJ ! Trouve et rapporte des objets de différentes valeurs sans te faire toucher par le « tireur aveugle » armé d'un fusil NERF. L'équipe qui amassera le plus de valeur remportera la partie !

Jeudi 23 juillet; Nous ferons un atelier de sensibilisation sur l'image corporelle positive à l'aide d'un documentaire portant sur de jeunes hommes qui consomment des stéroïdes dans la quête du corps idéal. Ensuite, nous partons explorer le quartier lors d'un rallye photo.

Samedi 25 juillet; Sortie à Pohénégamook pour profiter du Wibit, le plus grand parc aquatique gonflable du Québec, avec un immense parcours d'obstacles flottant inspiré de l'émission Wipe Out. **Coût : 25 \$.** Apporte un lunch froid, collations, une serviette, de la crème solaire, ton costume de bain, des vêtements de rechange ainsi que de quoi t'occuper durant le trajet (environ 2h30 de route). Départ du point de service de St-Rédempteur à 8h et retour au même endroit à 17h. **Inscription obligatoire via [Zeffy](#)**

Lundi 27 juillet; C'est l'été, il fait beau et chaud ! Viens te rafraîchir avec nous dans les jeux d'eau du parc Jean-Dumets, derrière notre point de service. N'oublie pas ta crème solaire, ta serviette, ton costume de bain et/ou des vêtements de rechange.

Mardi 28 juillet; Les marqueurs à l'alcool font fureur sur TikTok, surtout pour colorier les dessins « Cozy Friends » ! Nous allons laisser aller notre créativité en coloriant et en réalisant une œuvre collective où chacun pourra personnaliser sa section selon son style et ses couleurs. Une fois les parties assemblées, nous révélerons une création unique mettant en valeur la créativité de tous.

Mercredi 29 juillet; Nous profitons davantage de l'été pour aller au Village Vacances Valcartier et s'amuser au parc aquatique. **Coût : 35 \$.** Apporte ta serviette, ta crème solaire et ton costume de bain, ainsi qu'un lunch froid ou de l'argent pour le dîner. Départ du point de service de St-Rédempteur à 10h et retour au même endroit à 18h. **Inscription obligatoire via [Zeffy](#).**

Samedi 1 août; Viens peindre ta propre roche et laisse aller ta créativité ! Petit conseil : ne peins pas quand tu as faim... Notre animateur Joe a peint une roche en forme de pointe de pizza et l'a regretté. Ça peut ressembler, mais ça ne goûte pas pareil, hein !